

## Pregghiera per il pasto domenicale

Domenica 22 marzo  
QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA



Quando la famiglia è radunata attorno alla mensa domenicale, si accende una candela o si depone sul tavolo un segno di fede (un'immagine della Vergine Maria o del Cristo)

Uno dei genitori introduce:

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo ...**

Un figlio o un genitore:

«Se due di voi sopra la terra si accorderanno per domandare qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli ve la concederà. Perché dove sono due riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro» (Mt 18,19).

Ascoltiamo un brano del Vangelo di questa domenica:

Dal vangelo secondo Giovanni (Gv 9,1-41)

In quel tempo, Gesù passando, vide un uomo cieco dalla nascita e i suoi discepoli lo interrogarono: "Rabbì, chi ha peccato, lui o i suoi genitori, perché sia nato cieco?". Rispose Gesù: "Né lui ha peccato né i suoi genitori, ma è perché in lui siano manifestate le opere di Dio. Bisogna che noi compiamo le opere di colui che mi ha mandato finché è giorno; poi viene la notte, quando nessuno può agire. Finché io sono nel mondo, sono la luce del mondo". Detto questo, sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse: "Va' a lavarti nella piscina di Siloe" - che significa Inviato. Quegli andò, si lavò e tornò che ci vedeva.(...) Gesù (...) quando lo trovò, gli disse: "Tu, credi nel Figlio dell'uomo?". Egli rispose: "E chi è, Signore, perché io creda in lui?". Gli disse Gesù: "Lo hai visto: è colui che parla con te". Ed egli disse: "Credo, Signore!". E si prostrò dinanzi a lui.



E ora preghiamo gli uni per gli altri e diciamo insieme: **illuminaci con il tuo amore Signore!**

- Apri i nostri occhi perché viviamo seriamente la delicatezza di questo tempo. R.
- Apri i nostri occhi perché possiamo apprezzare la bellezza della nostra famiglia, del nostro essere qui, insieme, prendendoci cura gli uni degli altri. R.
- Apri i nostri occhi perché il nostro cuore si apra a tanti fratelli e sorelle nella fatica e nel dolore. R.
- Apri i nostri occhi perché la luce degli amici che ti hanno raggiunto possa rischiarare il nostro cammino. R.

**Padre nostro**

*Pregghiera di benedizione*

**In questo tempo di prova, Signore, in cui sentiamo la distanza forzata dal Pane eucaristico, ti supplichiamo di rinnovare in noi la fame di Te, presenza viva, e di onorarla con la comunione dei cuori durante questo pasto in famiglia.**

**Ti ringraziamo, Signore, per essere qui riuniti attorno alla tavola in questo giorno di festa.**

**Il cibo che prendiamo rallegrò la nostra vita e ci rinnovi nella Carità, in modo da annunciare le meraviglie del Tuo amore.**

**Sostieni sempre, Signore, la tua famiglia nell'impegno dell'ascolto della Tua Parola, nella riscoperta della preghiera in famiglia e delle buone opere;**

**confortala con il tuo aiuto nel cammino di questa vita e guidala al possesso dei beni eterni.**

**Per Cristo nostro Signore.**

Non possiamo dimenticare tutti i nostri fratelli e sorelle malati, il personale sanitario tutto, le persone più fragili ... chi è solo ... poniamo tutti sotto lo sguardo di Maria, Regina del Monte di Oropa.

Chiediamo a Lei la grazia di potere, un giorno, salire al suo Santuario per dirLe grazie!

**Ave Maria ...**

**Regina del Monte di Oropa, prega per noi!**

**San ... (patrono della parrocchia), prega per noi!**



**... buon appetito !!!**