



allegato 1

Itinerario d'Avvento con le famiglie

Proponiamo per il tempo di Avvento un breve itinerario di riflessione e di preghiera per le famiglie. Muovendo dai versetti del Vangelo di ogni domenica, raccogliamo qualche spunto di meditazione. Inoltre sarebbe bello che in famiglia venisse allestito il presepio, domenica per domenica fino al 24 dicembre.

Ogni volta si depone nel presepe una statua associata alla riflessione della domenica.

DOMENICA 3 DICEMBRE I domenica di Avvento- anno B.

Icona biblica:

Mc.13,33-37 "Fate attenzione, vegliate, voi non sapete qual è il momento "

Per meditare: poniamo attenzione a ciò che capita ogni giorno nella nostra famiglia? Nulla avviene per caso o per fatalità. Siamo attenti ai comportamenti delle persone che vivono con noi?. Riusciamo a cogliere qualche loro sentimento profondo? In questa settimana curiamo le relazioni "dentro" al nucleo familiare.

Presepio: prepariamo la piccola statua di S. Giuseppe di Nazareth, uomo della silenziosa attenzione al progetto di Dio e alla sacra famiglia a lui affidata. Ci soffermiamo sulla sua disposizione ad interiorizzare la Parola del Signore, a pensare in profondità e di "vegliare" prima di parlare o di decidere.

Invocazioni:

- Signore, aiutaci a giudicare le cose alla luce del Vangelo**
- Signore, accresci la nostra attenzione e cura alle persone che vivono con noi**
- Signore, purificaci dal peccato e dalla mediocrità**

PADRE NOSTRO.

PREGHIAMO - O, Dio nostro Padre, nella tua fedeltà che non viene mai meno ricordati di noi, opera delle tue mani, e donaci l'aiuto della tua grazia, perché attendiamo vigilanti con amore irreprensibile la gloriosa venuta del nostro Redentore. Per Cristo nostro Signore. Amen.

10 DICEMBRE - II domenica di Avvento - anno B-

Icona biblica:

Mc.1,1-8: "Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri"

Per meditare: Raddrizzare i sentieri in famiglia non significa pensare di cambiare magicamente le cose. Ma impegnarci ogni giorno a "rovesciare" un atteggiamento che non va', un modo di vivere, uno stile di dialogo o di ascolto debole o sbagliato. Un frutto di conversione sarà parlarne con verità e serenamente aiutando chi fatica di più a prenderne coscienza. Ci impegniamo a curare il dialogo a tavola.

Presepio: prepariamo le statuette dell'asino e del bue, animali che nella Bibbia esprimono la regalità del Messia che viene e la sua mansuetudine ed obbedienza al Padre. Sono simbolicamente presenti nel presepe ad esprimere l'attesa di Colui che deve venire, il Re il cui regno è già presente in mezzo a noi e un giorno si compirà pienamente.

Invocazioni:

- Signore, donaci la semplicità e la bontà del cuore
- Signore, aiutaci a pregare insieme ogni giorno
- Signore, fa' che ti riconosciamo presente in ogni persona.

GLORIA AL PADRE...

PREGHIAMO

O Dio, Padre di ogni consolazione, che agli uomini pellegrini nel tempo hai promesso terra e cieli nuovi, parla oggi al nostro cuore, perché in purezza di fede e santità di vita possiamo camminare verso il giorno in cui manifesterai pienamente la gloria del tuo nome. Per Cristo nostro Signore.

Amen

Domenica 17 dicembre - III domenica di Avvento- anno B-

Icona biblica:

Gv.1,6-8.19-28: "Io sono voce di uno che grida nel deserto...doveva dare testimonianza alla luce"

Per meditare: la figura ruvida e forte di Giovanni Battista ci invita a dare un giudizio sugli stili di vita della nostra famiglia. Puntiamo all'essenziale? usiamo cose, denaro, beni in modo da essere solidali ed aiutare chi è più in difficoltà? In questa settimana destiniamo il frutto dei nostri propositi di Avvento ad una persona o famiglia povera e bisognosa? Il Vangelo addita il Battista come un testimone di un Altro che è la Luce che viene in mezzo a noi. La nostra famiglia testimonia la sua fede in Gesù nel condominio, nel quartiere in cui vive, nelle relazioni abituali, nella comunità cristiana? Le letture di oggi ci invitano ad avere gioia nel Signore. Siamo costruttori di gioia con e per gli altri?

Presepio: si pone nello scenario del presepe, una statuetta di una persona in attesa, un pastore, lo stupito ecc. che esprima il desiderio dell'incontro con Gesù che viene, attendendo con stupore e meraviglia l'accadere dell'evento della nascita di Cristo. Oggi si potrebbe aggiungere nel presepe le luci... confrontando il loro effimero luccichio con la Luce della presenza di Gesù e su come siamo chiamati ed invitati ad essere luce con l'esempio e la vita.

Invocazioni:

- Signore, donaci la sapienza del cuore
- Signore, aprici alla necessità degli altri
- Signore, donaci il gusto delle cose che valgono.

ANGELO DI DIO...

PREGHIAMO - O Dio, Padre degli umili e dei poveri, che chiami tutti gli uomini a condividere la pace e la gioia del tuo regno, mostraci la tua benevolenza e donaci un cuore puro e generoso, per preparare la via al Salvatore che viene. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Domenica 24 dicembre - IV domenica di Avvento - anno B

Icona biblica: Lc.1,26-38

“Non temere ,... nulla è impossibile a Dio...Il Signore è con te..”

Per meditare: oggi contempliamo l’attesa, la risposta e l’adesione gioiosa di Maria di Nazaret al progetto di salvezza che le è stato rivelato. Il dire di “sì” a Dio nonostante le domande, i dubbi che trasalivano dal suo cuore. La vita di famiglia richiede ogni giorno di pronunciare il nostro sì all’accettazione dell’altro, al servizio umile e generoso, alla disponibilità a fare sempre il primo passo verso le persone. La Madonna ci da’ l’esempio e ci sostiene in queste cammino non sempre facile. Ci insegna come accogliere Gesù nelle situazioni concrete e diverse della vita quotidiana. In questa giornata forse un po’ “frenetica” soffermiamoci a contemplare le cose belle e grandi che Dio opera nelle persone che vivono con noi in famiglia, provando stupore e bellezza per i tanti doni del Signore.

Presepio: oggi deponiamo nella grotta la delicata statua di Maria di Nazaret, Madre di Gesù. A Lei chiediamo di proteggere la nostra famiglia e di aiutarci ad accogliere il Signore che nasce per noi.

Invocazioni:

- Signore, fa’ che la nostra famiglia ti accolga
- Signore, riscalda i nostri cuori con il tuo amore.
- Signore, fa’ che per tutti noi sia veramente Natale.

AVE MARIA ...

PREGHIAMO - Dio grande e misericordioso, che tra gli umili scegli i tuoi servi per portare a compimento il disegno di salvezza, concedi alla tua Chiesa la fecondità dello Spirito, perché sull’esempio di Maria accolga il Verbo della Vita e si rallegri come madre di una stirpe santa ed incorruttibile. Per Cristo nostro Signore. Amen.